



GENERALITES SUR L'INCONSCIENT

Pourquoi un homme est heureux, tandis qu'un autre est malheureux ? Pourquoi un est-il joyeux et l'autre triste ? Pourquoi est-il craintif et l'autre sûr de lui ? Pourquoi l'échec et la réussite pour l'autre ? Que croyez-vous ?

Le subconscient répond à l'image mentale, c'est à dire à la pensée qui est entretenue dans l'esprit. La loi de la vie est une loi de croyance. Il faut donc changer ses prototypes mentaux et donner une nouvelle direction à sa vie émotionnelle pour atteindre des objectifs jusqu'alors inaccessibles.

Mais voilà comment faire ? Il s'agit de s'unir mentalement et émotionnellement au bien que vous désirez incarner : Les puissances créatrices de votre esprit subconscient répondront en conséquence.

Un trésor en soi :

Un morceau d'acier magnétisé soulève environ 12 fois son propre poids ; s'il est démagnétisé il ne pourra pas soulever une plume. De même, il y a 2 types d'hommes : Celui qui est magnétisé, plein de confiance et de foi qui sait qu'il gagne et réussit.

L'autre « démagnétisé » est plein de craintes et de doutes ; il dit souvent « je pourrais échouer, les gens se moqueront de moi... »

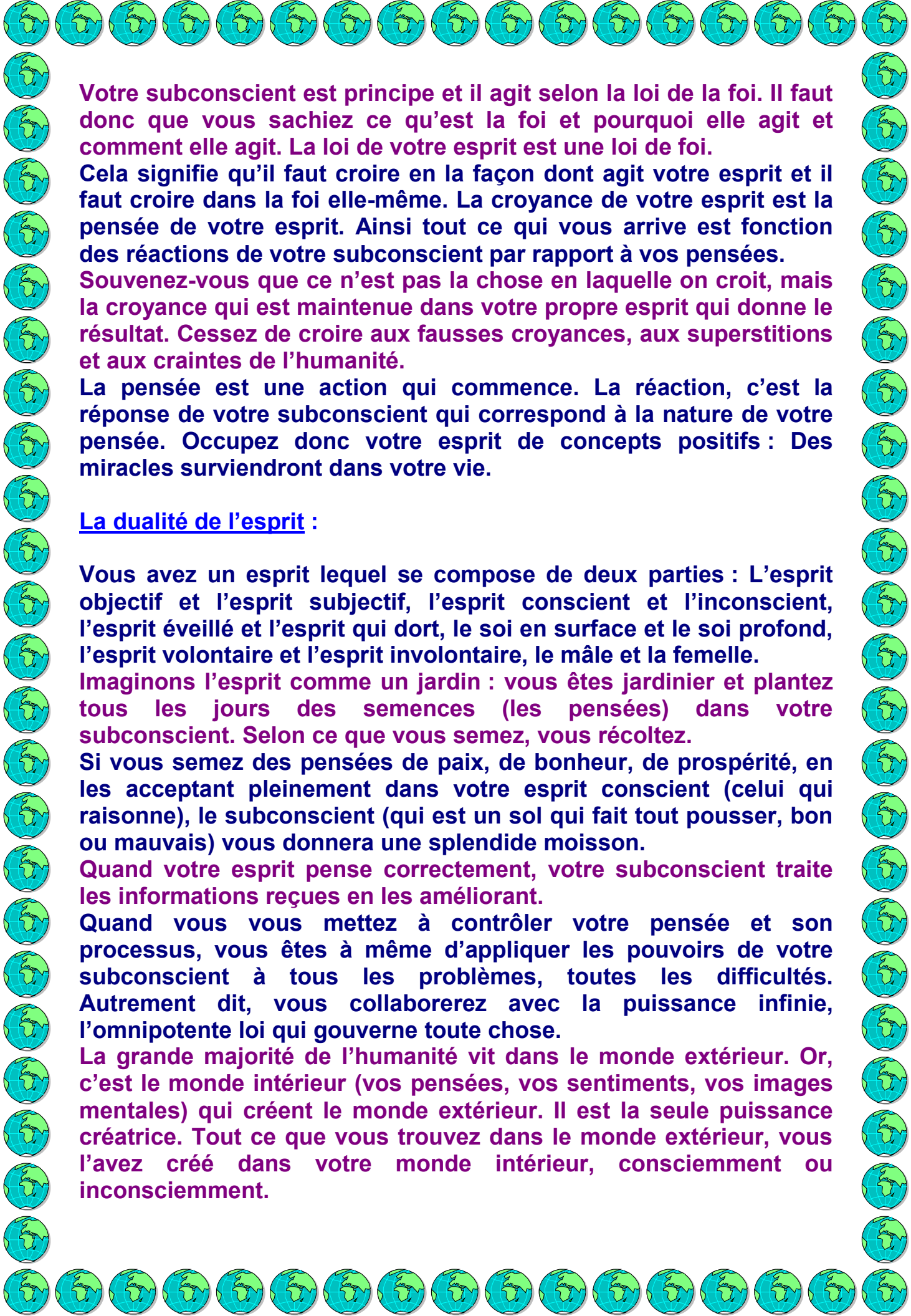
La miraculeuse puissance de votre subconscient :

Il ne s'agit pas de l'acquérir, puisque nous la possédons en nous. Il faut simplement apprendre à s'en servir. Le subconscient contient une sagesse infinie, une puissance, une richesse sans borne et tout cela attend d'être développé, exprimé.

C'est votre droit de découvrir ce monde intérieur de la pensée, du sentiment, de la puissance, de la lumière, de l'amour, de la beauté. Dans le subconscient se trouve la solution.

Nécessité d'une base pratique :

Prenons le principe : « La matière chauffée se dilate » ; c'est vrai partout, à tout moment et dans toute circonstance. Vous faites chauffer un morceau d'acier, il se dilate quel que soit le lieu où il se trouve. Il est également vrai universellement que tout ce que vous imprimez sur votre subconscient va s'exprimer sur l'écran de l'espace, sous forme de condition, d'expérience et d'événement.



Votre subconscient est principe et il agit selon la loi de la foi. Il faut donc que vous sachiez ce qu'est la foi et pourquoi elle agit et comment elle agit. La loi de votre esprit est une loi de foi.

Cela signifie qu'il faut croire en la façon dont agit votre esprit et il faut croire dans la foi elle-même. La croyance de votre esprit est la pensée de votre esprit. Ainsi tout ce qui vous arrive est fonction des réactions de votre subconscient par rapport à vos pensées.

Souvenez-vous que ce n'est pas la chose en laquelle on croit, mais la croyance qui est maintenue dans votre propre esprit qui donne le résultat. Cessez de croire aux fausses croyances, aux superstitions et aux craintes de l'humanité.

La pensée est une action qui commence. La réaction, c'est la réponse de votre subconscient qui correspond à la nature de votre pensée. Occupez donc votre esprit de concepts positifs : Des miracles surviendront dans votre vie.

La dualité de l'esprit :

Vous avez un esprit lequel se compose de deux parties : L'esprit objectif et l'esprit subjectif, l'esprit conscient et l'inconscient, l'esprit éveillé et l'esprit qui dort, le soi en surface et le soi profond, l'esprit volontaire et l'esprit involontaire, le mâle et la femelle.

Imaginons l'esprit comme un jardin : vous êtes jardinier et plantez tous les jours des semences (les pensées) dans votre subconscient. Selon ce que vous semez, vous récoltez.

Si vous semez des pensées de paix, de bonheur, de prospérité, en les acceptant pleinement dans votre esprit conscient (celui qui raisonne), le subconscient (qui est un sol qui fait tout pousser, bon ou mauvais) vous donnera une splendide moisson.

Quand votre esprit pense correctement, votre subconscient traite les informations reçues en les améliorant.

Quand vous vous mettez à contrôler votre pensée et son processus, vous êtes à même d'appliquer les pouvoirs de votre subconscient à tous les problèmes, toutes les difficultés. Autrement dit, vous collaborerez avec la puissance infinie, l'omnipotente loi qui gouverne toute chose.

La grande majorité de l'humanité vit dans le monde extérieur. Or, c'est le monde intérieur (vos pensées, vos sentiments, vos images mentales) qui créent le monde extérieur. Il est la seule puissance créatrice. Tout ce que vous trouvez dans le monde extérieur, vous l'avez créé dans votre monde intérieur, consciemment ou inconsciemment.



Il faut donc bien connaître l'interaction entre le conscient et l'inconscient. Pour changer l'extérieur, il faut changer l'intérieur. Il faut donc travailler sur les causes et non sur les conséquences.

Le conscient est rationnel, l'inconscient est irrationnel et réactif car il répond à la nature de vos pensées. Quand le conscient est négatif, les émotions négatives engendrées dans votre subconscient inondent le conscient d'un sentiment de panique, d'appréhension, de désespoir. Il s'agit donc de commander avec autorité à son subconscient : « Tiens-toi tranquille, c'est moi qui commande et tu dois m'obéir ». Le subconscient est sujet du conscient et c'est d'ailleurs pour cela qu'on le nomme ainsi.

Le capitaine d'un navire donne ses ordres et dirige : L'équipage reçoit les ordres et les exécute ; si ceux-ci sont mauvais, le navire fera naufrage.

Si vous dites aux gens « je n'ai pas les moyens d'acheter ceci ou cela », votre subconscient vous prend au mot et fait en sorte que vous ne puissiez acquérir ce qu'en fait vous souhaitez.

Si vous dites « je n'aime pas les fruits de mer » et qu'ensuite se présente l'occasion pour vous d'en manger, vous aurez une indigestion parce que votre subconscient dira à votre corps « le patron (votre conscient) n'aime pas les fruits de mer ».

Autre exemple « si je bois du café, je ne dors pas » : Chaque fois, le subconscient vous réveillera pour vous dire « le patron veut que tu restes éveillé à cause du café ».

Le subconscient travaille 24 heures sur 24 ;

1° sommaire des idées à retenir :

- ❖ La maison des trésors est en vous : Cherchez au-dedans la réponse aux désirs de votre cœur.
- ❖ Le secret des grands hommes, c'est leur capacité de prendre contact avec les pouvoirs de leur subconscient et de libérer ses pouvoirs : vous pouvez faire de même.
- ❖ Votre subconscient détient la réponse à tous les problèmes. Si vous lui suggérez avant de vous endormir « je veux me réveiller à 8 heures », il vous réveillera exactement à cette heure.
- ❖ Votre subconscient est le constructeur de votre corps et il peut vous guérir. Bercez-vous chaque soir de l'idée de la santé parfaite.
- ❖ Si vous avez besoin de créativité, faites appel à votre subconscient qui vous en donnera.

- ❖ Vous êtes semblable à un capitaine de bateau qui le fait naviguer. Il faut donner des ordres convenables (pensées et images) à votre esprit subconscient qui contrôle et gouverne toutes les expériences de votre vie.
- ❖ **N'employez pas de termes négatifs : Votre subconscient vous prend au mot et amplifie la négation. Affirmez votre confiance envers votre inconscient.**
- ❖ La loi de la vie est la loi de croyance. Une croyance est une pensée entretenue par votre esprit conscient. Croyez en la puissance de votre subconscient.
- ❖ **Changez vos pensées, vous changerez votre destinée.**

Résumé extrait de l'œuvre de Joseph Murphy

