

PROCESSUS RECONQUETE D'UNE CARRIERE

Objectif :

Remettre en action des agents démotivés ou en situation de non compétence afin de leur permettre d'accéder à un nouveau départ de leur carrière professionnelle

Durée : 2 sessions successives de 3 jours (+ phases d'encadrement)

Justification :

Au-delà des bilans de compétences, un agent démotivé conserve un réel potentiel de renouveau : Usé par la stagnation et la répétition face à un futur figé, il n'a comme seules ressources existentielles que de se réfugier dans la rébellion ou la passivité (voire la tricherie).

Mais malgré des convictions de surface souvent dédiées à la faute des autres, il est profondément perdant, d'où l'évidence qu'il ne peut qu'être demandeur, même à son insu, d'un renouveau professionnel. C'est pourquoi, un employeur qui doit garder cet agent doit mettre tous les moyens en œuvre pour à la fois le rentabiliser et tout autant assurer sa mission sociale.

Il s'agira d'abandonner une approche strictement cognitive d'où une formule en deux temps : D'une part, faire un point existentiel, notamment à partir de l'image de soi (et mettre en place de nouvelles permissions) et d'autre part déterminer un plan d'action global afin de loger de nouveaux repères de reconnaissance et de satisfaction.

Contenu :

1° SESSION : Animation Dominique S. TRIPODI (sophrologue vittozienne) :

Durée : 3 jours

Mise à jour des paramètres qui interfèrent au niveau de la personnalité.

a) Savoir développer une qualité de présence

- + Jouer à nouveau sur toute la gamme ou comment ré-investir les différents registres de la personnalité**
- + Notions d'image de soi : Son incidence sur les comportements**
- + Quels référentiels ?**
- + Comment mettre en place un processus de transformation de cette donnée.**

b) Apprendre à installer une écoute vraie des situations, synonyme de source de reconnaissance

- + Devenir conscient des mécanismes projectifs ou défensifs parfois en place ; Savoir se placer en état de réceptivité**

c) Savoir entretenir son implication professionnelle et sa motivation

2° SESSION : Animation François A. SITTLER :

Durée : 3 jours (2 à 3 semaines après)

- + Bilan de la période écoulée : Ecrit + commentaires et échanges**
- + Faire le point des événements marquants de son existence : Positifs et négatifs (écrit + commentaires + échanges)**
- + Faire le point de ses envies à travers une série d'exercices pratiques ; Sortir de sa négativité et parler de soi en positif (en vidéo) ; Faire le point de sa position vis à vis des autres**
- + Se fixer des objectifs concrets (écrits + commentaires + échanges)**
- + Etablir un plan d'action précis pour les 12 mois à venir sur le plan professionnel (éventuellement privé).**