

STAGE LA VOIX DE LA COMMUNICATION NIVEAU 1

Objectif :

A travers un travail intensif sur la voix, le langage et le non verbal, découvrir une nouvelle puissance de communication en ayant une expression au service de ses stratégies.

Durée : 5 jours

Contenu

Une partie des cours sera basée sur la méthode de diction, d'expression et de communication **L'EXPRECOM** dont un exemplaire restera à chaque stagiaire à l'issue de la session. (Utilisation du camescope pour divers exercices pratiques)

Important : Concerne l'expression en face à face, en réunion et face à un auditoire.

STRUCTURE : Chaque journée comportera 3 parties inégales :

- Travail de la voix : Diction, articulation
- Travail du langage : Exposés, discours, entretiens
- Travail sur l'approche des événements

1° Partie

- Les nasales, les voyelles, les consonnes ; comment on utilise sa voix ; être maître du verbe
- Les sons difficiles ; la voix forte
- La tonalité, le volume, le débit, la gestion des silences, les liaisons, les tics de langage...

2° Partie

- L'écoute active ; L'empathie ; Le non verbal ; Le langage métaphorique ; le relief permanent
- Le questionnement ; la véritable reformulation
- La structure d'une intervention

3° Partie

- Les signes de reconnaissance ; la pensée positive au quotidien ; L'affirmation de sa personnalité
- Les techniques de persuasion ; Le duo « metteur en scène/interprète » : Le recul permanent
- Les objectifs et l'utilisation de l'écrit
- Un charisme à ses mesures



SARL FRANCESCO EZZO

STAGE LES ENERGIES MOTIVATIONNELLES, VOIX DE LA COMMUNICATION NIVEAU 2

Objectif :

A partir d'un travail sur la voix et le corps, découvrir de nouveaux automatismes décuplant l'efficacité des réponses et des comportements dans l'exercice de l'activité managériale ; utiliser un potentiel concret face aux situations à enjeux et entretenir sa motivation au quotidien.

Durée : 5 jours

Effectif : Nombre pair si possible, 14 personnes maximum

Co-animation : François A SITTLER & Pascal MENNESSON

Contenu :

Chaque journée sera affectée à un thème général balayé par la succession d'exercices + commentaires + discussion sur l'application dans la vie professionnelle (principe de repartir avec un plan d'action).

- 1° journée : La perception et la concentration
- 2° journée : La peur
- 3° journée : Les conflits
- 4° journée : La puissance
- 5° journée : Les émotions



SARL FRANCESCO EZZO