

## SÉMINAIRE DE COHÉSION PAR L'EXPRESSION ORALE

Les élections municipales de 2008 ont généré de nouvelles équipes, d'où la nécessité de maintenir une forte cohésion tout au long de la nouvelle mandature.. C'est pourquoi un leader politique peut avoir intérêt à organiser un séminaire fondé sur la prise de parole en public et la gestion des interviews. Car au-delà des progrès individuels obtenus par chacun, ce type de stage s'il est animé d'une certaine façon, modifie considérablement les rapports des uns avec les autres et permet à l'intérêt de « l'équipe » de mieux occuper les réflexions individuelles.

### Intervenant : Francois SITTLER :

Spécialisé dans l'expression orale, il sait comment faire pour que les gens se « rapprochent », relativisent, acceptent... à travers la mise en place d'une nouvelle dynamique collective positive. Par ailleurs, le travail sur la voix et le langage est un excellent support d'évolution de la pensée.

### Modalités :

- 1) François SITTLER passe 1 journée ou ½ journée avec le Maire ou le leader de la collectivité. Il l'accompagne dans ses activités, comme le ferait un coach, sous réserve de choisir une journée très proche de la session de formation et ne comportant pas de séquence qui « interdirait » de par sa nature même, sa présence. Cela permet d'analyser le mode de communication du Maire, de largement échanger avec lui, de bien comprendre ses attentes afin que l'empathie soit parfaite. Cela procure en outre, une excellente connaissance des membres de l'équipe, à travers l'analyse du Maire, qui est celle à privilégier. Ainsi, les sujets d'exercice et la structuration des journées seront déterminés en commun. Rappelons que déontologiquement, le consultant est totalement astreint au secret professionnel.
- 2) La session a lieu sur 2 jours, dans un site adapté (salle de réunion et possibilité de restauration à midi). La formule souvent appréciée est vendredi/samedi ou samedi/dimanche.
- 3) L'effectif idéal étant de 12 personnes au maximum, il y aura lieu éventuellement de prévoir 2 sessions successives avec pot de clôture auquel participeront les membres des deux groupes.
- 4) Le contenu essentiellement pratique est composé des séquences classiques d'une formation à la prise de parole en public :
  - Exercices de présentation d'un thème
  - Méthodologie de conception d'une intervention
  - Exercice d'improvisation
  - Exercice d'interview
  - Exercice de gestion du trac et de l'émotivité

Le camescope sera largement utilisé pour donner un feed-back concret, et générer ainsi des progrès précis.

Lors de la session, les participants auront une réunion de travail sur un thème prévu à l'avance, afin de travailler sur la recherche de consensus.

Précisons enfin qu'à l'issue de chaque journée, une évaluation sera faite, donnant la possibilité d'une correction pour la suite si cela se révèle nécessaire.

### Conclusion :

Cette formule originale, qui nécessite une animation très subtile, permettra à une équipe de poursuivre le mandat, dans un climat a priori bien différent, du fait de l'adoption de nouvelles valeurs émanant d'une pensée positive. Car accepter de modifier son verbe met systématiquement la personne dans un nouveau schéma d'ouverture et une nouvelle motivation. Nous le vérifions depuis plus de 15 ans, dans une large panoplie d'entités bien spécifiques.

