

## QUESTIONNAIRE : SUIS-JE TIMIDE ?

Pour chacune des questions, cochez A, B ou C en choisissant ce qui vous ressemble le plus. Faites-le spontanément, pour que le test soit le plus efficace possible. Respectez l'ordre des questions et ne revenez pas sur vos réponses. Jouez le jeu et n'allez pas regarder les réponses.

### Question 1 : Invité(e) à un cocktail où vous ne connaissez personne :

A - Vous vous trouvez une bonne raison pour ne pas y aller, car chaque fois, seul(e) dans votre coin, vous avez l'impression que tout le monde regarde votre « solitude » et vous avez l'impression d'être anormal(e) en enviant celles et ceux qui eux communiquent apparemment avec autant de plaisir.

B - Vous mettez du temps à nouer un contact, refoulant la petite voix qui vous suggère de vous enfuir. Ce n'est pas le Pérou, mais finalement l'impression finale est positive. Vous repartez avec par exemple une carte de visite, donc un contact à travailler prochainement.

C - Au bout d'une heure, vous appelez par leur prénom 5 ou 6 personnes qui vous trouvent particulièrement sympa. Vous les faites rigoler avec vos histoires drôles ou vous les impressionnez par vos expériences, à telle enseigne qu'elles vous invitent à finir la soirée avec elles. Le carnet d'adresse s'est à nouveau allongé.

### Question 2 : Vous êtes au restaurant et le plat qui vous est servi est quasiment froid :

A – Vous appelez immédiatement le serveur et prenez un air sévère pour lui demander de changer le plat immédiatement. Vous savez que pour réclamer, il ne faut jamais avoir un air engageant..

B – Vous regardez votre montre et en fonction du temps disponible, vous supputez quelle est l'attitude à prendre. Si ce n'est pas trop froid, vous ne vous manifestez pas en vous disant que vous ne reviendrez plus jamais dans ce restaurant. Du coup, pas de café et pas de pourboire.

C- Il y a beaucoup de monde autour de vous, et en fait, vous ne dites rien, en vous disant que ce n'est pas mauvais. Quand le serveur vous demande si tout s'est bien passé vous lui dites que oui en souriant de façon un peu gênée.

### Question 3 : Quand vous étiez adolescent(e) :

A – Vous n’aviez essentiellement qu’un seul ou une seule bon(ne) ami(e), et n’avez jamais participé à une bande d’ados. Une seule chose comptait : Soit les études, soit le sport, soit la famille. En fait la solitude a été durant toutes ces années votre véritable compagne.

B – Vous avez vécu une sorte d’aventure permanente, multipliant les sorties, les amitiés, les amours, suscitant la plus grande admiration auprès de votre famille, laquelle parlait très souvent de vos exploits.

C – Ce fut un long fleuve tranquille, manquant certes de palpitations, mais finalement pas si mal que ça. Il y a bien quelques regrets, mais vous vous dites que vous avez encore du temps pour rattraper ces manques.

### Question 4 : Si vous deviez choisir un sport :

A – Ce serait surtout un sport pour entretenir votre condition physique. Pas de compétition, surtout pas. Juste un entraînement de type hebdomadaire, comme par exemple un tennis le samedi avec son voisin..

B – Ce serait plutôt le jogging, car vous avez horreur des sports collectifs. Vous avez fait jadis une expérience qui s’est révélée désastreuse.

C – Ce pourrait être du body-building afin de pouvoir ensuite faire admirer votre corps musclé, toujours agrémenté de tenue éclatantes et d’un bronzage permanent.

### Question 5 : En matière d’habillement

A – Vous avez la juste réputation de quelqu’un toujours « sapé ». Vous y consacrez d’ailleurs un budget important, car pour vous, la griffe est un atout indispensable. Même en tenue décontractée, on remarque vos tenues. Il vous arrive de vous changer deux ou trois fois dans la même journée.

B- La tenue vestimentaire n’est pas pour vous quelque chose d’important. D’ailleurs, souvent, ce n’est pas vous qui achète vos vêtements. Aller travailler en cravate ou en tailleur est pour vous tout

simplement inimaginable. Soyons clair : Vous êtes plutôt très mal habillé(e).

C – Vous portez plutôt des tenues sobres, mais avec le souci que cela soit adapté au contexte du moment. Vous achetez plutôt de la qualité afin que ça dure longtemps. Du coup, il vous arrive parfois d'être un peu démodé, mais ça ne dure pas très longtemps.

Question 6 : Lors d'une soirée entre amis, on commence à raconter des histoires drôles

A – Vous admirez le grand escogriffe qui n'arrête pas de faire rigoler toute l'assistance. Vous en auriez bien une, mais comme vous bafouillez un peu, le grand escogriffe qui les connaît toutes la raconte à votre place. Ensuite vous vous bornez à dire « moi, je n'arrive pas à me les rappeler ».

B – Comme vous savez que le rire est important, vous actualisez régulièrement votre répertoire et prenez même le soin de bien répéter les nouvelles afin de soigner les détails qui sculptent la chute monumentale. Vous avez la réputation d'un sacré rigolo, pour qui le « hard » n'est pas tabou.

C – Vous êtes plutôt amateur de jeux de mots que vous distillez avec parcimonie mais justesse. Un peu à l'image de votre tenue conventionnelle. Par contre, les histoires sur le sexe, ce n'est pas trop votre « truc ».

Question 7 : Si au cours de la même soirée on vous demande d'en « pousser une » (une chanson) :

A – Spécialiste de Johnny, de Gainsbourg ou d'un autre, vous avez tout un répertoire, dont une chanson que systématiquement on vous réclame. C'est la plupart du temps, le triomphe assuré.

B – Vous savez que vous avez une belle voix, mais n'avez qu'une chanson dont vous ne connaissez que le début. Si on vous pousse, vous vous laissez aller et la « vedette » qui est à côté de vous prendra allègrement le relais.

C – Disons le tout net : Vous n'avez aucune chanson et on a beau vous encourager, vous ne vous lèverez pas. Par contre, mais en vain, vous vous dites chaque fois : « Il faudra que j'en apprenne une ».

**Question 8 : Si au boulot vous aviez à prendre la parole en public**

A – En réunion, devant un petit groupe, ça va, bien que vous restiez assis(e), sans jamais vous lever. C'est toujours très sérieux, mais on voit que c'est préparé. Vous avez des interventions qui sont en général plutôt courtes.

B – Il n'en est pas question ; vous ne le ferez jamais, car vous dites volontiers que vous êtes un homme ou une femme « de dossier ». Vous vous débrouillez toujours pour refiler le truc à un collègue.

C – Vous êtes connu(e) pour votre capacité à vous exprimer en public, à improviser efficacement si nécessaire. Vous savez aussi manier l'humour qui vous paraît un ingrédient indispensable à toute intervention.

**Question 9 : Dans une réception, vous avez la possibilité de croiser Marc Levy, votre auteur préféré (son dernier livre « la dernière fois » vous a chaviré(e)) :**

A – Vous vous mêlez au cercle qui l'entoure, mais n'osez vous approcher pour lui poser les questions qui pourtant, vous brûlent les lèvres.

B - Vous lui demandez sobrement de bien vouloir dédicacer « la dernière fois », à l'intention d'un être cher.

C – Vous l'entraînez dans une polémique à laquelle il ne peut résister, et il finit par vous donner sa carte avec son portable. Depuis, vous parlez souvent de « mon ami Marc Levy »

**Question 10 : Vous habitez dans un immeuble depuis plus de 5 ans (dans la négative imaginez l'hypothèse) :**

A – Vous connaissez la plupart des occupants, dont certains que vous tutoyez et avec qui vous partagez des loisirs. Si vous êtes propriétaire, on vous sollicite régulièrement pour devenir président du conseil syndical.

B – Vous ne connaissez strictement personne, vous contentant d'un simple bonjour dans l'ascenseur ou le couloir quand vous croisez un voisin.

C – Vous ne connaissez bien que celui du 4°, dont vous savez qu'il est assureur et avec qui vous avez sympathisé. Vous avez déjà échangé un apéritif dînatoire.

Question 11 : Au restaurant, vous avez demandé la note et vous constatez une erreur de quelques euros

A – Vous faites remarquer sobrement au serveur que les deux cafés comptés sur l'addition ne vous concernent pas.

B – Soyez franc : Vous vous direz que cela ne fait que quelques euros, que ce n'est pas important, surtout que vous ne voulez pas montrer à la personne qui est avec vous que vous seriez pinailleur ou radin. Par contre, vous ne laisserez du coup aucun pourboire.

C – Vous théâtralisez votre requête auprès du serveur (vous lui expliquez notamment que vous travaillez à la direction de la concurrence et des prix –ce qui bien sûr est faux) et obtenez en contrepartie que l'on vous offre un digestif (bien que l'ayant refusé dans un premier temps)

Question 12 : Quand vous achetez un objet conséquent (téléviseur, réfrigérateur.....)

A – Vous éreintez le vendeur par vos demandes successives de remises. Votre truc favori : Essayer de faire croire que vous représentez un potentiel important. Mais ce que vous obtenez est en général substantiel.

B – Vous ne demandez jamais rien et payez le prix indiqué.

C - .Vous faites un essai pour obtenir une remise, souvent en vain. Par contre vous vous rabattez sur la fourniture de quelques accessoires gratuits (ce que l'on appelle les « avantages satellites »).

Question 13 : Vous avez flashé sur une personne du sexe opposé

A – Pratiquement vous vous limitez à la fixer à la dérobée, détournant les yeux si son regard se tourne vers vous. Plus tard, vous vous direz pour la énième fois « ah, j'aurais dû... »

B – Vous attendez une occasion vous permettant de lancer un compliment ou évoquer un quelconque sujet. Souvent l'occasion ne se présente pas ou la suite n'est pas très brûlante. Mais il est vrai que vous avez essayé.

C – Vous allez droit sur elle, vous la faites sourire en quelques secondes, parlez de tout et de rien dans la seule idée de placer votre envie d'un rendez-vous (ou d'une suite à la soirée).

Question 14 : Lors d'une soirée sur la plage, on décide d'aller prendre un bain de minuit (donc nu)

A – Vous prétextez l'obligation de rentrer chez vous terminer un travail pour ne pas y aller.

B – Vous rentrez dans l'eau mais vous gardez votre maillot malgré quelques quolibets.

C – Vous êtes le premier à vous dénuder et à vous précipiter avec éclat dans la mer. Vous en profiterez sans doute pour parfaire de précédentes approches.

Question 15 : Par rapport au rire et à l'humour :

A – Quand vous éclatez de rire, c'est toujours très sonore (et souvent contagieux). Vous êtes d'ailleurs réputé(e) pour bien aimer vous marrer. Vous adorez les histoires bien grasses.

B – Vous n'êtes pas le joyeux luron de service, mais savez rigoler surtout dans votre cercle habituel. Ceci dit, vous êtes plutôt amateur de jeux de mots que d'histoires salaces.

C – Soyons clair : Vous ne riez pas souvent. Plutôt des sourires (souvent les lèvres pincées)

Question 16 : Vous êtes convié(e) à une soirée costumée :

A – Vous prétextez quelque chose pour expliquer que vous n'avez pas eu le temps de vous costumer.

B – Vous vous limitez à un strict minimum, et passez donc plus ou moins inaperçu.

C – Vous allez louer un super costume et faites une entrée fracassante. Mais une heure après, vous vous changez pour retrouver un look plus avantageux afin de conforter vos chances de succès.

Question 17 : Comme physiquement vous êtes plutôt chouette, il vous arrive de vous faire draguer. Quand cela vous arrive :

A– Votre phrase choc (vous l’employez souvent), c’est « comment allez-vous faire pour me séduire ? » Et ainsi, vos amis vous voient à nouveau partir pour une chaude aventure.

B - Vous ne pouvez pas vous empêcher de vous sauver, en vous traitant de tous les noms en rentrant à la maison.

C – Manquant d’inspiration, vous vous lancez dans une discussion hyper sérieuse, la plupart du temps concernant votre boulot, la politique ou l’actualité sociale

Question 18 : Dans le domaine de l’argent :

A – Vous dépensez beaucoup et de ce fait, vous recherchez dans cesse de nouveaux revenus pour éviter d’exploser vos découverts.

B – Vous essayez d’harmoniser dépenses et revenus, en évitant si possible le recours au crédit. Vous dites volontiers que l’argent n’est pas pour vous quelque chose d’important.

C – Vous avez une réelle inquiétude pour le lendemain. C’est pourquoi vous évitez toute dépense vous paraissant inutile (parfois on vous trouve un peu radin). Votre idée fixe : Se constituer une épargne. Seule infraction à cette règle spartiate : Les dépenses concernant votre collection chérie que vous montrez facilement avec beaucoup de fierté.

Question 19 : Si une relation récente, personne plus âgée que vous, se met soudainement à vous tutoyer :

A – Vous continuez à la vouvoyer sans trop vous rendre compte de la distorsion, car vous ne tutoyez pas très facilement.

B – Vous réfléchirez sur la position à prendre, pesant le pour et le contre. Dans certains cas uniquement, vous vous mettrez aussi à tutoyer.

C – Vous embrayez immédiatement sur le « tu ». De toute façon, vous l'auriez sans doute fait un peu plus tard, car pour vous, le tutoiement est un véritable emblème de communication. Il vous arrive parfois qu'on vous le reproche.

Question 20 : En ce qui concerne votre entourage :

A – Vous avez des ami(e)s de tous les côtés à travers des cycles très fluctuants où les uns remplacent parfois les autres. Car vous adorez être invité(e), découvrir de nouveaux milieux et ne pas passer trop de soirées devant la télévision.

B – Vous êtes plutôt du type conservateur en amitié, aimant évoluer dans un cercle connu, éprouvé et rassurant. Vous voyez régulièrement celle ou celui qui est depuis des lustres votre meilleur(e) ami(e)

C – Vous êtes plutôt un(e) solitaire, vous limitant à quelques invitations dans l'année et préférant le cercle familial (les frères, les sœurs....). En plus, vous savez que trop sortir coûte cher car vous n'aimez pas trop les dépenses inutiles. D'ailleurs vous dites souvent qu'une bonne soirée devant votre ordinateur vous comble d'aise

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à télécharger la feuille de résultats et les commentaires qui l'accompagnent. Bonne lecture et bons progrès.

